CONTACTA

NATURE'S SUNSHINE™

Mayo 2021. Para uso exclusivo de distribuidores Nature's Sunshine

ÍNDICE

Calendario MAYO
Cierre MAYO
Webinars MAYO
Información Educativa
SALUD: La desintoxicación y el sistema inmunológico.
NEGOCIO: Reclutamiento Efectivo.
Promociones MAYO

MAYO 2021

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 TULUM NATURES SUNSHINE	14 TULUM NATURES SUNSHINE	15 TULUM NATURES SUNSHINE
16 TULUM NATURES SUNSHINE	17 SEMANA DE LA CAPACITACIÓN	18 SEMANA DE LA CAPACITACIÓN	19 SEMANA DE LA CAPACITACIÓN	20 SEMANA DE LA CAPACITACIÓN	21 SEMANA DE LA CAPACITACIÓN	22
23	24	25	26	27 PRE-CIERRE	28 CIERRE	29
31	31 COMPLEMENTO					

CIERRE MAYO 2021

Pre-cierre:
JUEVES 27
de las 9:00 a las 18:00 hrs

Cierre:
VIERNES 28
de las 9:00 a las 18:00 hrs

Complemento:
LUNES 31
de las 9:00 a 11:00 hrs.
(horario CDMX).

WEBINARS

INFORMACIÓN EDUCATIVA SALUD

La desintoxicación y el sistema inmunológico.

Por Hugo García/Gerente de Ventas NSP México.

¿Qué significa “eliminar toxinas” para ti? La mayoría de la gente piensa en ayuno, dieta o limpieza. Sin embargo, estas acciones pueden traer efectos no deseados como deshidratación, ansiedad o fatiga.

La desintoxicación es, en realidad, un proceso natural del hígado, el órgano interno más grande que tenemos. Sin embargo, una alimentación deficiente y un estilo de vida poco saludable pueden hacer que con el tiempo no funcione correctamente y aparezcan otros problemas.
Para evitarlo, debemos comer alimentos saludables, pero también reducir la exposición a las toxinas. ¿Cómo? A través de la dieta y un estilo de vida más saludable.

Cómo eliminar las toxinas y aumentar las defensas.

Consume frutas y verduras crucíferas
Estos grupos alimentarios ayudan a producir más enzimas desintoxicantes. Por ejemplo, el brócoli contiene sulforafano, según un estudio realizado en ratones, el brócoli podría proteger el hígado de la lesión hepática. Otros alimentos desintoxicantes que debes incorporar a tu dieta son:

- Arándanos
- Frambuesas
- Manzanas
- Papaya
- Alcachofas
- Acelgas
- Betabe
- Espinacas

Condimenta la comida
Añade hierbas y especias como el romero, el cilantro y el ajo a tus platillos. Es una forma sencilla de aportar sabor a tus comidas y, al mismo tiempo, aumentar las defensas.
La alicina (ajo), la apigenina (cilantro) y el carnosol (romero) son compuestos que inducen a las enzimas de desintoxicación a hacer mejor su trabajo.

Haz ejercicio por lo menos tres veces a la semana
Entre los tips para eliminar toxinas está la actividad física. Esta aumenta tu ritmo cardíaco y hace que tu sangre esté en movimiento y lleve nutrientes a los órganos, desechando lo que no sirve. También se ha demostrado que el ejercicio produce cambios saludables en nuestro ADN.

Consume suplementos enfocados
Hoy en día existe gran variedad de suplementos que ayudan a los procesos de eliminación de tu cuerpo. Ser constante en su consumo te ayudará a que esos procesos se lleven a cabo de una mejor manera y esto a su vez reforzará tu sistema inmunológico al haber menos toxinas en tu organismo.

INFORMACIÓN EDUCATIVA NEGOCIO

Reclutamiento Efectivo.

Por Hugo García/Gerente de Ventas NSP México.

Uno de los principales pilares de las redes de mercadeo es el reclutamiento, pero a la vez es uno de los pilares que más trabajo da al momento de generar retención, ya que reclutar por llegar a un meta puede ser sencillo, pero mantener a esos nuevos distribuidores es el principal reto del reclutamiento, y es ahí en donde la labor como patrocinador tiene un gran peso. “Si cualquier persona no ve ganancias en los primeros 3 meses, se va” Y yo creo que, si nos ponemos del lado del nuevo distribuidor, haríamos lo mismo. Es por ello que debemos poner especial atención en los primeros meses de los nuevos distribuidores. Tener métodos diarios de operación duplicables son la base para poder enseñar a los nuevos distribuidores como generar ingresos en sus primeros meses y mantenerlos dentro del negocio.

Todos los líderes utilizan estrategias diferentes al momento de reclutar nuevos distribuidores, algunos les podrán funcionar a unos y otros no, y lo importante aquí es que tú adaptes el método que más te haga sentir cómodo y que te dé resultados, para ellos es básico el ensayar y fracasar en algunos momentos ya que solo así sabrás que método o técnica te funciona mejor.

No te pierdas las capacitaciones que tendremos en el mes para que conozcas nuestro nuevo plan de compensación y hagas un plan específico para lograr tus metas.

TULUM
CONVENCIÓN 2020
NATURES SUNSHINE

Tulum es una ciudad de la costa caribeña de México, en la Península de Yucatán.

Es conocida por sus ruinas bien conservadas de un antiguo puerto maya. El edificio principal es una gran estructura de piedra llamada El Castillo, que se alza en la parte superior de un acantilado rocoso, sobre las playas de arena blanca y el mar turquesa.

Cerca de las ruinas, se encuentra el Parque Nacional Tulum, un áreas costera con manglares y cenotes.

PROMOCIONES

PROMOCIONES

PROMOCIONES

NATURES SUNSHINE

CRECIMIENTO DE RANGO

Del 1 al 31 de mayo de 2021*

¡Crece o recupera tu rango y Sunshine te premia con **BONOS EN EFECTIVO!**

Director 3K	Director 6K
$2,000.00	$5,000.00

NOTAS:
- Los bonos en efectivo son antes de impuestos.
- Participan consultores en adelante que no hayan calificado en el rango o bien que no lo hayan hecho desde (febrero 2021) (3 meses antes del concurso).
- El bono se entregará en las comisiones del mes de mayo de 2021.

PROMOCIÓN EXCLUSIVA PARA CONSULTORES DE NATURE'S SUNSHINE MÉXICO.
*VIGENTE HASTA EL 31 DE MAYO DE 2021.
*El horario de esta promoción en fecha de complemento será hasta las 11:00 hrs.
Llámanos al 555 624 0220 Email: centrodecontacto@natr.com
Web: www.misitiosunshine.com www.nspmexico.com.mx

NATURES SUNSHINE

AFILIA Y GANA

Del 1 al 31 de mayo de 2021*

Crece tu red y Nature's Sunshine te **PREMIA** con **bonos en efectivo.**
No hay límites para tu crecimiento, afilia y gana con Nature's Sunshine.

Haz 100 puntos de VP	+	3 consultores nuevos (cada una con 100 puntos de VP en el mes)	=	$1,000.00 ¡en efectivo!
Haz 100 puntos de VP	+	5 consultores nuevos (cada una con 100 puntos de VP en el mes)	=	$1,600.00 ¡en efectivo!

NOTAS:
- Solo aplica un premio por consultor.
- Los bonos en efectivo son antes de impuestos y se entregarán en las comisiones de mayo de 2021.

PROMOCIÓN EXCLUSIVA PARA CONSULTORES DE NATURE'S SUNSHINE MÉXICO.
*VIGENTE HASTA EL 31 DE MAYO DE 2021.
*El horario de esta promoción en fecha de complemento será hasta las 11:00 hrs.
Llámanos al 555 624 0220 Email: centrodecontacto@natr.com
Web: www.misitiosunshine.com www.nspmexico.com.mx

NATURE'S SUNSHINE
CONVENCIÓN LOS CABOS 2022