



NATURES
SUNSHINE™



Pau D'Arco

Crema Hidratante



Pau D'Arco (*Tabebuia heptaphylla*)

Crema Hidratante

Tan natural, como el envejecimiento, debe de ser la manera de combatirlo.

El lapacho negro (*Tabebuia heptaphylla*) es un árbol que crece en la selva amazónica, de madera densa y resistente a la descomposición. El nombre “lapacho”, en portugués “palo para palo”, es un término apropiado si tomamos en cuenta que estos árboles fueron utilizados por los indios nativos de América del Sur para hacer sus arcos de caza, de lo que surge su nombre final “Palo de Arco” (Pau D'Arco), en referencia a ese uso que se les daba.¹

A la utilidad como herramienta de caza, los mismos indígenas de América del Sur le sumaron otra más, una probada durante al menos 1,500 años, tiempo en que se registra que descubrieron en el Pau D'Arco el tratamiento para heridas, malestares y dolores; malaria y otras enfermedades tropicales; colitis, malestares respiratorios, fiebre, inflamación, forúnculos y úlceras. En la actualidad, diversos estudios han confirmado la acción benéfica del Pau D'Arco en problemas de la piel como psoriasis, eccema y toda condición de características irritativas e inflamatorias; igualmente se ha demostrado que acelera la cicatrización de heridas y ayuda a combatir cándida, pie de atleta e infecciones fúngicas que afectan la piel.^{2,3}

La corteza de Pau D'Arco contiene cantidades significativas de Quercetina, un potente antioxidante que pertenece a la familia de los flavonoides y que actúa como un verdadero bloqueador del envejecimiento, contrarrestando particularmente el envejecimiento prematuro de la piel, incluida la aparición de arrugas, manchas y flacidez. Esos mismos y otros efectos provocados por la radiación solar son combatidos también por la Quercetina. La exposición excesiva al sol conduce a una síntesis de moléculas altamente reactivas llamadas radicales libres, moléculas que alteran y dañan la estructura de la síntesis de colágeno y elastina en la piel. El trabajo que realiza la Quercetina es bloquear dichas moléculas por su acción antioxidante.

El asunto es que ya sea por envejecimiento, por una prolongada exposición al sol, por padecimientos o por mera vanidad, a las personas en general nos preocupa mucho el aspecto de nuestra piel cuando evidenciamos su deterioro, pero las medidas que tomamos para solucionarlo no siempre son las mejores, recurriendo a cirugías estéticas riesgosas o a métodos sin ningún sustento científico. La crema Hidratante Pau D'Arco de Nature's Sunshine utiliza los mismos medios que utiliza la naturaleza para desacelerar y revertir en cierta medida los procesos de envejecimiento y deterioro en la piel. Y todo, comprobado científicamente.

Pau D'Arco Crema Hidratante contiene aceites de semillas naturales conocidas por sus propiedades nutritivas e hidratantes y por su capacidad para ayudar a la piel a retener su humedad natural. Esta preparación en crema incluye el aceite de olivo, el aceite de karité, el aceite de macadamia y el aceite de coco. La exclusiva fórmula Pau D'Arco de Nature's Sunshine se complementa con otros elementos que contribuyen al mejoramiento de la salud de la piel, como son el conocido y efectivo ácido hialurónico, la calmante caléndula, las propiedades hidratantes de la proteína hidrolizada de avena y la vitamina E como antioxidante. Todos ellos ingredientes de acción sinérgica en perfecta armonía.



Propiedades de sus ingredientes:

Extracto de Corteza de *Tabebuia heptaphylla* (Pau D'Arco):

Hidratante natural con alta concentración del antioxidante Quercetina. Ofrece hidratación y protección a la piel de los radicales libres que provocan envejecimiento y la aparición de marcas y arrugas. Acción antiinflamatoria, antifúngica y anti cándida.



Proteína Hidrolizada de Avena:

El uso de la avena para el cuidado de la piel se remonta al 2000 a.C. en Egipto y la Península Arábiga, siendo principalmente utilizada para curar afecciones de la piel, como eccema, inflamación, irritación e incluso quemaduras. Hoy en día, la proteína hidrolizada de avena es un ingrediente ampliamente utilizado en muchos productos cosméticos y para el cuidado de la piel por sus impresionantes propiedades naturales con acción calmante de la piel irritada. Los ³ beneficios que ofrece a nivel cutáneo la proteína hidrolizada de avena son:⁴

- Crea una capa protectora en la superficie de la piel
- Apoya la cicatrización más rápida de heridas
- Ayuda a mantener la piel suave como la de un bebé



Semilla de *Helianthus annuus* (Girasol):

Al ser muy alto en vitamina E, actúa como un emoliente que atrapa la humedad y mantiene la piel bien hidratada. También ayuda a prevenir el daño de las células por la luz ultravioleta y combate el envejecimiento prematuro de la piel al proteger el contenido de colágeno y elastina. El girasol es una fuente de Omega-6 (ácido linoleico) que beneficia el desarrollo celular y el cuidado de trastornos como el eccema, el acné y las cicatrices.



Aceite de *Olea europaea* (Olivo):

El aceite de oliva es un humectante natural popular que a menudo se usa para suavizar tanto la piel como el cabello. Contiene vitaminas liposolubles A, D, E y K, las cuales pueden ser muy beneficiosas para la piel, destacando sobre todo la A y la E. Un estudio analizó los efectos del uso de aceite de oliva y aceite de coco en la bacteria *Staphylococcus aureus* en la piel. Los resultados obtenidos fue que ambos aceites exhibieron propiedades antibacterianas, pero el aceite de coco virgen fue más efectivo para eliminar las bacterias.⁵



Aceite de *Coco nucifera* (Coco):

Los ácidos grasos de cadena media en el aceite de coco tienen propiedades antimicrobianas que pueden ayudar a proteger contra microorganismos dañinos. Esto es especialmente importante para la salud de la piel, ya que muchos tipos de infecciones en ella como el acné, la celulitis, la foliculitis y el pie de atleta, son causadas por bacterias u hongos.⁶



Aceite de Semilla de *Macadamia ternifolia* (Macadamia):

Contiene grandes cantidades de ácido linoleico que cuenta con propiedades rejuvenecedoras de la piel. Es extremadamente hidratante para la piel, lo que ayuda a prevenir la pérdida de agua transepidérmica (TEWL) de los tejidos delicados. El aceite de macadamia también contiene una buena proporción de ácido oleico, ideal para suavizar, regenerar e hidratar la piel; todo esto aunado a su enorme potencial como antiinflamatorio natural. Este aceite representa una de las mayores fuentes de ácido graso palmitoleico, con una concentración entre el 16-23%. El ácido palmitoleico es vital para retrasar el envejecimiento prematuro; a medida que avanzamos en edad nuestra piel va experimentando cada vez más rápido su agotamiento, y es por eso que el aceite de nuez de macadamia es el aliado perfecto para todo tipo de piel madura.⁷





Aceite de Calendula o cinalis (Caléndula) y extracto de Calendula o cinalis (Caléndula):

El aceite de caléndula podría mejorar la apariencia general de la piel. Un estudio encontró que una crema que contiene extracto de caléndula puede promover la hidratación y firmeza de la piel. Algunas personas usan cremas y jabones de caléndula para tratar el acné vulgar, debido a las propiedades antiinflamatorias y antibacterianas que contiene la hierba. En otras pruebas realizadas se demostró que la caléndula ayuda en la síntesis de colágeno, la proteína estructural que se encuentra dentro de la piel y que la ayuda a mantenerse firme y esponjosa. Además, se cree que promueve la tirantez de la piel y que reduce el daño diario. Son varios los argumentos que se dan sobre la eficacia de los factores hidratantes para prevenir o reducir los signos visibles del envejecimiento.⁸

Mantequilla de Butyrospermum parkii (Karité):

La manteca de karité es una grasa vegetal extraída de las nueces del árbol de karité, nativo de África. Se trata de una potente crema hidratante que trabaja para suavizar y calmar los daños en la piel. Dado que la manteca de karité se derrite a temperatura corporal, es capaz de cubrir la piel, formando una película protectora que disminuye la evaporación de su humedad natural y aumenta la hidratación al atrapar el agua en las capas superiores de la misma piel. El rico suministro de triglicéridos y ácidos grasos en la manteca de karité, ayuda a mantener la barrera natural de la piel y a reponer su óptimo funcionamiento, hidratándola, rellenándola y protegiéndola.⁹



Ácido Hialurónico:

La piel joven conserva su turgencia, resiliencia y flexibilidad, entre otros factores, debido a su alto contenido en agua. La acción de contaminantes ambientales, humo, polvo y químicos van alterando la salud de la piel, a esto debemos de sumar el proceso normal de envejecimiento que causa pérdida de humedad, deshidratación y deterioro de la misma. La molécula clave involucrada en la humedad de la piel es el ácido hialurónico (HA) que tiene una capacidad única para retener agua; gracias a este ácido se renuevan los niveles de agua en la piel, al tiempo que se fortalece su barrera natural. El ácido hialurónico actúa como una esponja para las células de la piel seca, llegando a absorber hasta 1,000 veces su peso en agua, lo cual resulta en una piel más tersa y suave.^{10,11}



Vitamina E:

La vitamina E es un importante antioxidante soluble en grasa, utilizado durante más de 50 años en dermatología. Es un ingrediente importante presente en muchos productos cosméticos, debido a que protege la piel del fotodaño celular ocasionado por el efecto nocivo de la radiación solar. El fotodaño es un tipo de envejecimiento prematuro causado por la exposición prolongada a los rayos del sol. La radiación UV afecta las fibras de colágeno, dando como resultado la aparición de manchas oscuras, arrugas, signos de envejecimiento y pérdida de elasticidad en la piel (fotodaño). La vitamina E colabora en evitar el fotodaño al actuar como un eliminador de radicales libres.¹²





Algunas sugerencias para una piel saludable son:¹³

- Protégete del sol, aplícate un protector solar si vas a exponerte largo tiempo a la luz solar.
- No fumes. Fumar le da a tu piel un aspecto avejentado, contribuye a la formación de arrugas, estrecha los pequeños vasos sanguíneos de las capas más superficiales de la piel, elimina el oxígeno y varios nutrientes importantes; daña el colágeno y la elastina, fibras que aportan fortaleza y elasticidad a la piel. Además, fumar aumenta el riesgo de carcinoma espinocelular.
- Usa productos para el cuidado de la piel que la nutran e hidraten como lo es Pau D'Arco de Nature's Sunshine.
- Trata a tu piel con suavidad. Limita la duración del baño. El agua caliente y las duchas o baños prolongados eliminan los aceites naturales de la piel, evita los jabones fuertes, afeítate con cuidado, sécate con golpecitos para conservar algo de humedad de tu ducha en la piel.
- Lávate la cara al despertar, antes de acostarte y después de sudar.
- Lleva una dieta saludable basada en alimentos reales y nutritivos: frutas, vegetales, alimentos ricos en fibra.
- Controla factores de estrés y realiza ejercicio físico.
- Consulta a un dermatólogo o cosmetólogo certificado si tienes alguna preocupación por la salud de tu piel.

Recomendación de uso:

Aplicar sobre la piel cuando se requiera.

Presentación:

113 ml

Precauciones:

Solo para uso externo. Evite el contacto con los ojos. No se aplique sobre piel irritada o lastimada. No se deje al alcance de los niños. Consérvese bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Productos complementarios:

Collagen, HSN-W, Pau D'Arco

Ingredientes:

Agua, Proteína Hidrolizada de Avena Potásica / Alcohol Cetearílico / Oleato de Glicerilo / Estearato de Glicerilo, Triglicérido Caprílico / Cáprico, Glicerina, Propilenglicol, Monoestearato de Glicerilo / Alcohol Cetearílico / Ácido Esteárico / Cocoil Glutamato de Sodio, Alcano C13-15, Aceite de Semilla de Helianthus annuus (Girasol), Extracto de Corteza de Tabebuia heptaphylla (Pau D'Arco), Aceite de Olea europaea (Olivo), Ácido Hialurónico, Aceite de Calendula o cinalis (Caléndula), Decilenglicol / Caprililglicol / Fenoxietanol, Extracto de Calendula o cinalis (Caléndula), Vitamina E, Goma Xantana / Lecitina / Goma de Esclerocio / Pululano, Mantequilla de Butyrospermum parkii (Karité), Aceite de Cocos nucifera (Coco), Aceite de Semilla de Macadamia ternifolia (Macadamia), EDTA.



Bibliografía:

1. Gómez Castellanos JR, Prieto JM, Heinrich M. Red Lapacho (Tabebuia impetiginosa)--a global ethnopharmacological commodity? J Ethnopharmacol 2009;121:1-13 (extraído de trc natural medicines)
2. Byeon, S. E., Chung, J. Y., Lee, Y. G., Kim, B. H., Kim, K. H., and Cho, J. Y. In vitro and in vivo anti-inflammatory effects of taheebo, a water extract from the inner bark of Tabebuia avellaneda. J Ethnopharmacol. 9-2-2008;119(1):145-152.
3. Kung, H. N., Yang, M. J., Chang, C. F., Chau, Y. P., and Lu, K. S. In vitro and in vivo wound healing-promoting activities of beta-lapachone. Am.J Physiol Cell Physiol 2008;295(4):C931-C943.
4. Oat-based complex stimulates skin barrier protein synthesis and reduces skin ageing. October 2009 International Journal of Cosmetic Science 31(5):403-403
5. Verallo-Rowell VM, Dillague KM, Syah-Tjundawan BS. Novel antibacterial and emollient effects of coconut and virgin olive oils in adult atopic dermatitis. Dermatitis. 2008 Nov-Dec;19(6):308-15. PMID: 19134433.
6. Chapter 98 Microbial Infections of Skin and Nails. Medical Microbiology. 4th edition.
7. Hanum, T. I., Laila, L., Sumaiyah, S., & Syahrina, E. (2019). Macadamia Nuts Oil in Nanocream and Conventional Cream as Skin Anti-Aging: A Comparative Study. Open access Macedonian journal of medical sciences, 7(22), 3917-3920.
8. Mishra, A. K., Mishra, A., Verma, A., & Chattopadhyay, P. (2012). Effects of Calendula Essential Oil-Based Cream on Biochemical Parameters of Skin of Albino Rats against Ultraviolet B Radiation. Scientia pharmaceutica, 80(3), 669-683.
9. Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. Dermato-endocrinology, 4(3), 253-258.
10. Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. Dermato-endocrinology, 4(3), 253-258.
11. Avaliação Histológica da Pele Após Exposição à Gel Acrescido de Hialuronidase Associado ou Não a Ultra-Som. Latin American Journal of Pharmacy (formerly Acta Farmacéutica Bonaerense) Lat. Am. J. Pharm. 26 (1): 26-30 (2007)
12. Durán MK. Evaluación del fotodaño cutáneo por radiación solar y su relación con el cáncer de piel en un área de salud. Invest Medicoquir. 2018;10(2).
13. Dra. Cristina Martínez Villarroel. Médico cirujano con especialidad en estética facial y corporal, manejo de láseres y aparatología médica.
14. Dr. Angel Gabet. Nutrólogo clínico, gerontólogo, medicina funcional. Elaboración de material escrito.



Pau D'Arco

Crema Hidratante



NATURE'S
SUNSHINE™